



RCNC

REAL CLUB NÁUTICO DE CÁDIZ

CURSO BÁSICO GRATUITO **INICIACIÓN A VELA**

PROGRAMA INICIACION A VELA EXCLUSIVO SOCIOS

¿Te gustaría navegar y no has tenido contacto con la vela ligera?



Este curso básico de iniciación en el deporte de la vela es el primer paso para comenzar a navegar en la escuela de vela del RCNC. Está especialmente diseñado para **aquellos socios que no hayan tenido ningún contacto con la vela.**

Técnicos cualificados y experimentados te acompañarán durante todo el proceso de aprendizaje. En el curso aprenderás los principios básicos de navegación a vela, y obtendrás una base de conocimientos náuticos.

Se realizará en embarcación colectiva tipo Raquero con monitor a bordo.

Se dividirán en las siguientes categorías ALEVÍN/ INFANTIL /ADULTO



CONTENIDO DEL CURSO

Es un curso en el que partimos de cero en cuanto a los conocimientos de la navegación a vela.

Aprenderemos a:

- Aparejar el barco.
- Navegar en los diferentes rumbos y en distintas condiciones (ceñida, través, largo y popa).
- Nomenclatura, nudos, mareas y corrientes.
- Desaparejar el barco.

Para poder pasar a perfeccionamiento el alumno deberá estar preparado para navegar con viento moderado bajo la supervisión de un instructor, esto normalmente se consigue con dos cursos de iniciación en Raquero.

FICHA TÉCNICA EMBARCACIÓN RAQUERO

Número máximo de tripulantes: 6 más instructor

Peso máximo tripulación: 720 kg

Eslora: 5,05 m

Manga: 1,80 m

Superficie velica: 23 m²

Velas: Mayor, Foque, Spi

DURACIÓN

Este curso básico se divide en tres jornadas diferenciadas pudiéndose realizar de viernes a domingo.

1ª jornada: 30 min aparejar el barco + 40 min navegación

2ª jornada: 40 min navegación

3ª jornada: 40 min navegación + 30 min desaparecer el barco

HORARIOS

VIERNES (TARDES)	SÁBADO Y DOMINGO (MAÑANAS)
PRIMER TURNO De 16:00 a 17:10 horas	PRIMER TURNO De 10:00 a 11:10 horas
SEGUNDO TURNO De 17:30 a 18:40 horas	SEGUNDO TURNO De 11:30 a 12:10 horas
	TERCER TURNO De 12:30 a 13:40 horas



RCNC

REAL CLUB NÁUTICO DE CÁDIZ

RECOMENDACIONES

Pantalón corto o largo, en caso de este último que sea cómodo.
Traje de baño.
Polo o camiseta, gorra y sudadera.
Calzado que se pueda mojar y que quede bien sujeto al pie.
Ropa de recambio por si se moja durante la actividad.
Toalla.

En caso de que las condiciones meteorológicas lo precisen es conveniente traer ropa de abrigo.
Botella de agua.
Crema protectora, de factor alto.

Durante el desarrollo de los cursos, los alumnos estarán cubiertos por Seguro de Accidentes.
El chaleco salvavidas será proporcionado por nuestra Escuela de Vela durante la realización del curso.

INSCRIPCIONES

Debes enviar correo electrónico adjuntando impreso de inscripción a escueladevela@rcncadiz.com, o bien presentar tu hoja de inscripción impresa en la oficina del club.